**72404, Square-Dance**
**Richard Wieser**
**Sonntag, 22.11.2026, 15:30 – 17:00 Uhr**

# Square-Dance

**Aus altbekannt entstehen neue Bewegungsideen mit diesem faszinierenden Folkloretanz aus Irland und den USA! Square-Dance ist ein motivierendes und geselliges Mitmachangebot für alle Altersgruppen.**

**Auf einem „Square“ (Platz) tanzen 4 Paare ständig wechselnde Square-Tanzfiguren alleine, mit Partnern und mit der gesamten Tanzgruppe. Bekannte Tanzfiguren sind Dossado, Handtour, Promenade, Tore, Swing, Kette, Grand Square usw.**
**Im Original werden diese Tanzfiguren von einem „Caller“ jeweils zugerufen. Im Workshop gestalten wir einen A-Teil, B-Teil, C-Teil usw. mit festen Formationen.**
**Der Square-Dance begeistert mit Geselligkeit, Bewegungsfreude, Koordination und Lebensfreude in der Tanzgruppe.**

**1.Aufwärmen und Kennenlernen der Square-Idee:**
- Aufstellung mit Partner in Gassenaufstellung;
- 8 ZZ (Zählzeiten) Begrüßung
- 8 ZZ Handtour rechts
- 8 ZZ Handtour links
- 8 ZZ Dossado

Finale: Promenade/Polonaise aller Tanzpaare durch die Gasse!

**2. Erklärung „Square“: 0 = Dame  X = Herr**

Reihenfolge der Tanzfiguren: **Paar 1 und Paar 3** (Paar 2 und 4 Pause)
**Paar 2 und Paar 4** (Paar 1 und 3 Pause)



unterstützt durch
SPORT-THIEME

**0 X = Paar 3**

**Paar 2 X 0 Paar 4**
**0 X**

**X 0 = Paar 1** (mit Rücken zur Musik/Caller)

**3. A-Teil: je Tanzfigur 16 Zahlzeiten (ZZ):**
A 1: Begrüßung (Paar 1 und 3 und Paar 2 und 4)
A 2: Handtour rechts (Paar 1 und 3 und Paar 2 und 4)
A 3: Handtour links (Paar 1 und 3 und Paar 2 und 4)
A 4: Dossado (Paar 1 und 3 und Paar 2 und 4)
Promenade (32 ZZ)

**4. B-Teil: je Tanzfigur 32 ZZ:**
B 1: Tore
B 2: Kette

**5. C-Teil: Grand Square 32 ZZ**

**6. Weitere Square-Dance-Tanzfiguren:**
**- ½ Promenade**
**- Damenwechsel (Pass Thru)**
**- Armtour Corner**
**- Circle Left**



unterstützt durch
SPORT-THIEME